

#### **Zalecenia po usunięciu zęba:**

- Należy przez 15 minut mocno zagryzać tampon, a następnie usunąć go z ust i wyrzucić do kosza.
- Po zabiegu przez 30 minut schładzać miejsce zabiegu
- Dwie godziny po zabiegu należy powstrzymać się od jedzenia oraz picia. Z wyjątkiem przyjmowania niezbędnych leków.
- Należy powstrzymać się od palenia przez minimum 6 godzin. Im dłużej tym lepiej. U osób palących statystycznie rany gorzej i wolniej się goją.
- Przez 12 godzin po zabiegu należy spożywać chłodne pokarmy i napoje.
- Unikać kąpieli słonecznej, nagrzewania i sauny przez 12 godzin po opuszczeniu gabinetu
- Nie należy dotykać rany aż do jej zagojenia.
- Jamę ustną należy płukać płukankami do ust lub innymi substancjami przepisanyymi przez lekarza jedynie poprzez trzymanie płynu w ustach oraz jego wyplucie. Chyba, że lekarz zalecił inaczej.
- Pozostałe zęby należy myć dokładnie pomijając okolice po zabiegową przez 1-2 dni.
- Nie należy pić alkoholu przez 7 dni oraz napojów gazowanych i napojów gorących przez 3 dni po wykonaniu zabiegu.
- Przez okres 2 tygodni nie wydmuchiwać nosa (dotyczy osób po ekstrakcji górnych zębów),
- W razie dolegliwości bólowych można zażyć leki przeciwbólowe (nie należy przyjmować ASPIRYNY!)
- Szwy niewchłanialne zwykle usuwane są przez dentystę po 7-14 dniach od zabiegu. Szwy wchłanialne najczęściej znikają po upływie, od kilkunastu dni do miesiąca czasu.
- Jeśli dolegliwości nie ustępują do 2 dni po zabiegu należy skontaktować się z lekarzem i umówić się na bezpłatną wizytę kontrolną.